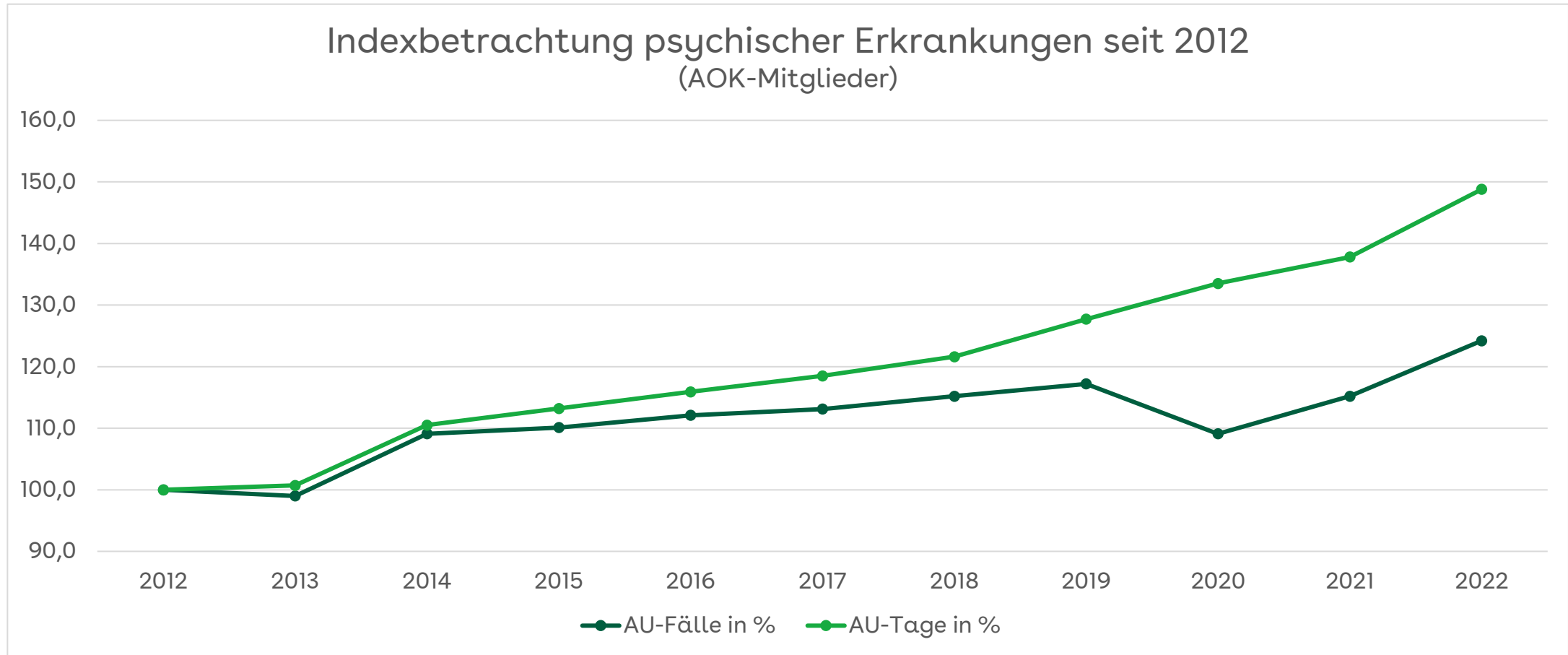


# Zahlen und Fakten zu psychischen Erkrankungen

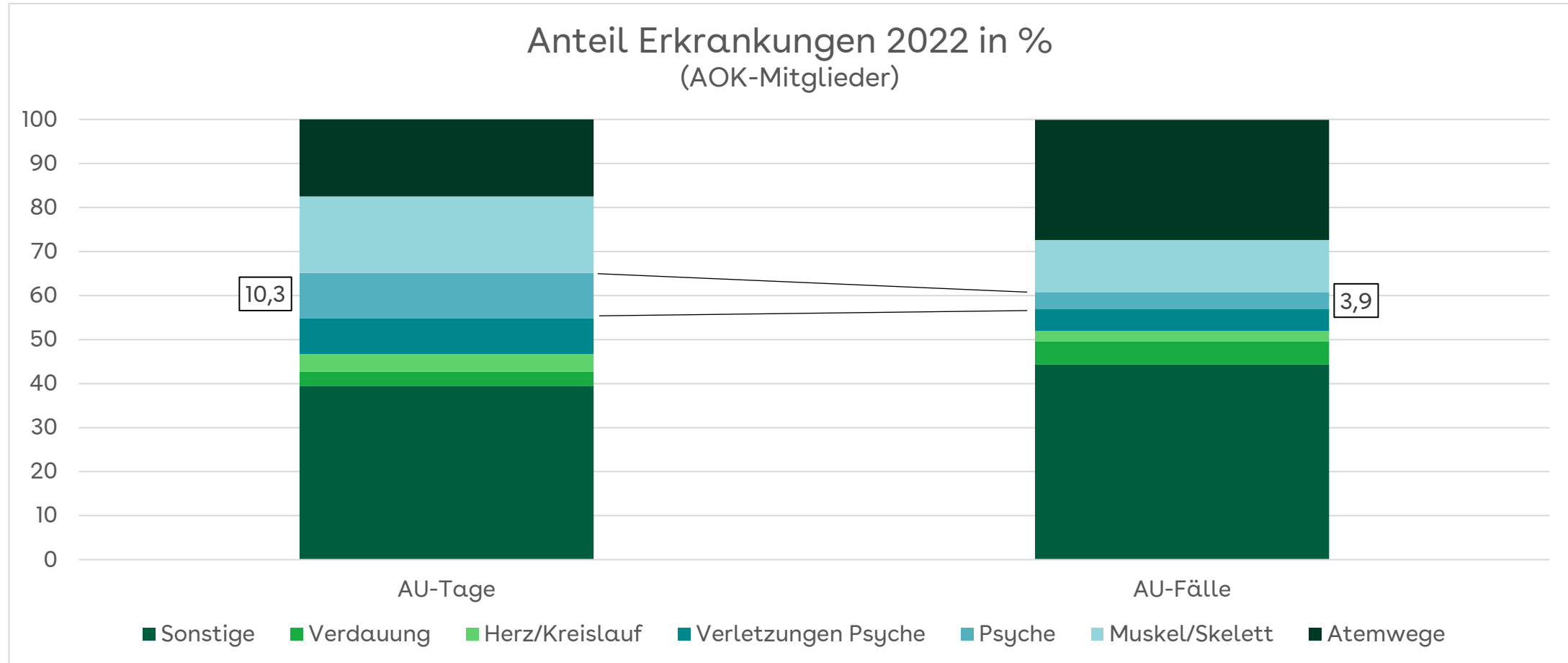
## Chefsache Inklusion in Hessen

# Die Zahl und Dauer von Arbeitsunfähigkeitsfällen mit psychischen Erkrankungen steigt seit Jahren an



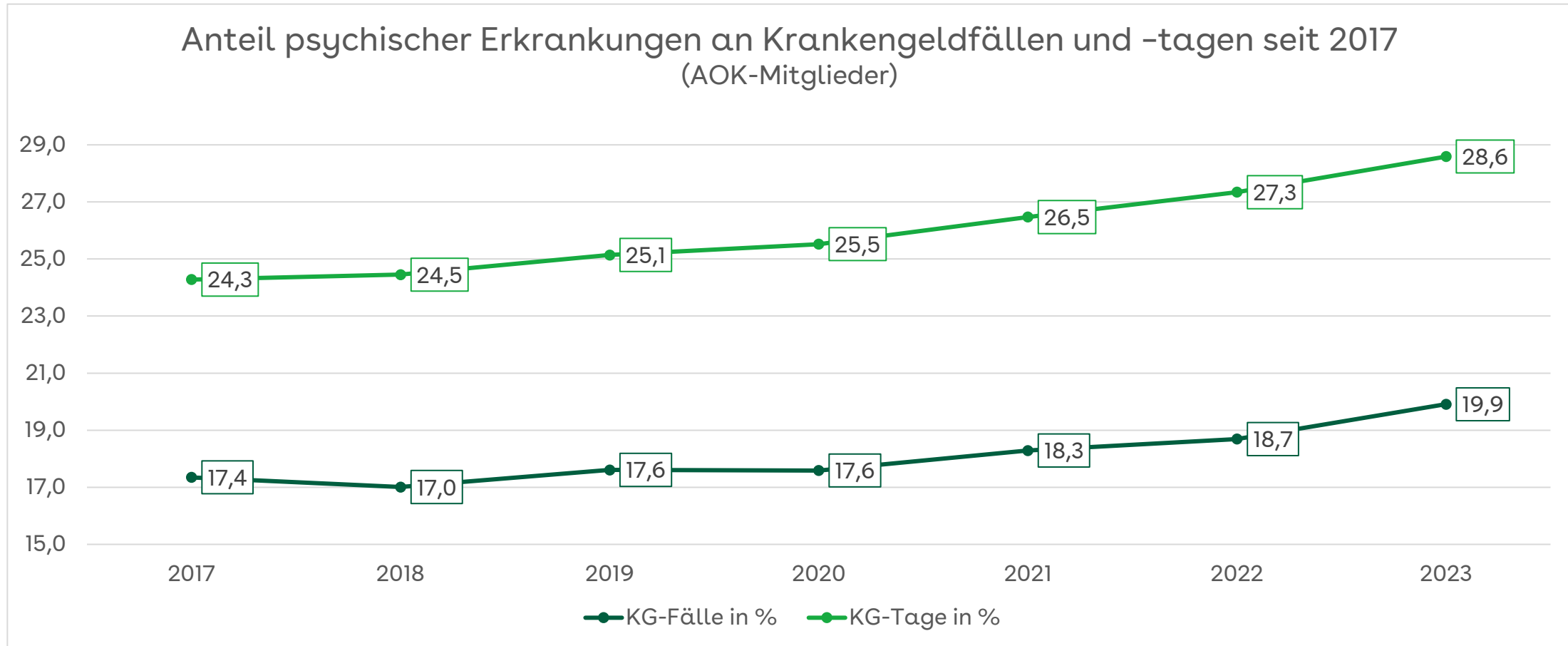
Datenquelle: Markus Meyer (WIdO), 2023, Fehlzeitenreport 2023, Springer-Verlag, Seiten 473 bis 474

# Der Anteil an den AU-Tagen bei psychischen Erkrankungen ist höher als der Anteil an den AU-Fällen



Datenquelle: Markus Meyer (WIdO), 2023, Fehlzeitenreport 2023, Springer-Verlag, Seite 472

# Ein Fünftel der Krankengeldfälle mit psychischer Hauptdiagnose bedingt mehr als ein Viertel der Krankengeldtage



Datenquelle: Berichtswesen Krankengeld des AOK-Bundesverbands

# Prävention psychischer Erkrankungen



## Individualprävention

- Hatha-Yoga online und Präsenz
- Progressive Muskelentspannung
- Resilienztraining online und Präsenz
- Stresspräventionsseminar online und Präsenz
- Achtsamkeits-Online-seminar
- Schlafedukation-Online-seminar



## Nicht betriebliche Lebenswelten

- Verschiedene ganzheitliche Programme für Kitas, Grund- und weiterführende Schulen mit Bausteinen zur Verbesserung des seelischen Wohlbefindens/der mentalen Gesundheit.
- Präventionsprogramm für weiterführende Schulen zur Entstigmatisierung von psychischen Krisen „Verrückt? Na und!- Seelisch fit in der Schule“



## Betriebliche Gesundheitsförderung

- Workshops zu Stressbewältigung, Resilienz und Sucht
- Vorträge zu Achtsamkeit
- Kurzinterventionen zum Kennenlernen von Entspannungsverfahren
- digitale und persönliche Gesundheitstage mit diversen Angeboten zum Stressmanagement
- Führungs-Workshops mit Stress-, Achtsamkeits- und Resilienzthemen
- Entspannung und Stressbewältigungsmodul für bestimmte Zielgruppen, wie Azubis und Pflegeberufe.

# Prävention und Behandlung psychischer Erkrankungen



**MoodGYM:** internetbasiertes Selbsthilfeprogramm zur Prävention und Bewältigung von depressiven Störungen für Erwachsene jeden Alters.

**Familiencoach Depression:** Online-Trainingsprogramm für Angehörige, Freunde oder andere Bezugspersonen von depressiv erkrankten Menschen.

**ADHS Elterntainer:** Online-Angebot für Eltern von Kindern mit ADHS oder mit besonders unruhigen, unaufmerksamen oder trotzig Kindern im Alter von sechs bis 12 Jahren.

**Psychische Erkrankungen Modell Riedstadt:** Verbesserte stationäre Versorgung sowie Ergänzung in der ambulanten Nachbehandlung.